



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Το Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center ακολουθώντας σύγχρονες διεθνείς πρακτικές στην παροχή υπηρεσιών υγείας προχώρησε στη δημιουργία του **Κέντρου Μεταβολισμού και Διαβήτη**. Πρόκειται για ένα πρότυπο κέντρο που προσφέρει στους χρήστες υπηρεσιών υγείας τη δυνατότητα διάγνωσης και αντιμετώπισης ενός ευρέος φάσματος μεταβολικών διαταραχών.

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Η φιλοσοφία του Κέντρου στηρίζεται στη συνολική (σφαιρική) προσέγγιση των μεταβολικών διαταραχών, που δίνει τη δυνατότητα ολοκληρωμένης εκτίμησης του **ατομικού μεταβολικού κινδύνου** και λήψης των κατάλληλων μέτρων, προληπτικά ή θεραπευτικά.

Σημαντική επίσης παράμετρος της λειτουργίας του Κέντρου είναι η διαχρονική παρακολούθηση των ασθενών, στοιχείο που επιτυγχάνεται μέσω της τακτικής επικοινωνίας τους με το επιστημονικό προσωπικό.

ΑΜΕΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

Το Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη συνδυάζει τη ρύθμιση και παρακολούθηση των μεταβολικών παραμέτρων με την άμεση πρόσβαση των ασθενών σε άλλες ιατρικές ειδικότητες του παθολογικού ή χειρουργικού τομέα, αρμόδιες για την αντιμετώπιση των συνεπειών των μεταβολικών νοσημάτων. Σημειώνεται ιδιαίτερα η συνολική αντιμετώπιση των προβλημάτων του διαβητικού ποδιού.

Ενδοκρινολογικές διαταραχές ή παθήσεις των άλλων ενδοκρινών αδένων - πλην του παγκρέατος - διερευνώνται από το Ενδοκρινολογικό ιατρείο, το οποίο συνεργάζεται άμεσα με το Κέντρο.

Σε όλους τους ασθενείς με παχυσαρκία γίνεται ενδοκρινολογικός έλεγχος (θυρεοειδούς και επινεφριδίων), ενώ σε ασθενείς (άνδρες και γυναίκες) με οστεοπόρωση ή νεφρολιθίαση, ο ενδοκρινολογικός έλεγχος στοχεύει στην επιβεβαίωση ή τον αποκλεισμό διαταραχών στη λειτουργία των παραθυρεοειδών αδένων και των γεννητικών αδένων (όρχεων ή ωοθηκών).

ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΤΥΠΑ

Στο Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη οι ασθενείς εξετάζονται κλινικά και εργαστηριακά σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα και λαμβάνουν εξατομικευμένες οδηγίες για τις παθήσεις τους, σε συνεργασία με τις συναφείς ιατρικές ειδικότητες και το Διαιτολογικό τμήμα του ΕΝΗC.

Συστηματική ενημέρωση και εκπαίδευση ασθενών

Με δεδομένη την ανάγκη συστηματικής ενημέρωσης-εκπαίδευσης των ασθενών με χρόνια νοσήματα και ιδιαίτερα των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη, το Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη εφαρμόζει εκπαιδευτικές συνεδρίες σε ολιγομελείς ομοιογενείς ομάδες, ανά τακτά χρονικά διαστήματα, πέραν της ατομικής εκπαίδευσης που γίνεται κατά την κανονική επίσκεψη. Η χορήγηση εντύπου ενημερωτικού υλικού αποτελεί μέρος αυτής της δράσης.

Επιστημονικό προσωπικό και τεχνολογικός εξοπλισμός

Το Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη στελεχώνεται με έμπειρο επιστημονικό προσωπικό και υποστηρίζεται από εργαστήρια που διαθέτουν σύγχρονο εξοπλισμό που εγγυάται αξιόπιστες ιατρικές υπηρεσίες.

Επιστημονικός υπεύθυνος του Κέντρου είναι ο Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Γεώργιος Ν. Κουκούλης.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Στο Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη μπορούν να απευθύνονται άτομα για διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση ενός ευρέος φάσματος μεταβολικών διαταραχών. Ειδικότερα στο κέντρο μπορούν να απευθύνονται άτομα με τις παρακάτω μεταβολικές διαταραχές.

Σακχαρώδης διαβήτης

Το Κέντρο δίνει λύσεις στο σύνολο των μορφών του διαβήτη και των προβλημάτων που αυτός προκαλεί. Ειδικότερα σημειώνουμε την αντιμετώπιση της αμφιβληστροειδοπάθειας, της νεφροπάθειας, της νευροπάθειας και φυσικά του διαβητικού ποδιού σε συνεργασία με άλλες ειδικότητες, όπου χρειάζεται.

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στη συνεχή εκπαίδευση του ατόμου με διαβήτη σχετικά με τη ρύθμιση της υπεργλυκαιμίας και την ισορροπημένη διατροφή. Αντικείμενο του Κέντρου επίσης είναι η πρόληψη και ο έγκαιρος εντοπισμός της διαταραχής.

Παχυσαρκία

Τα άτομα με παχυσαρκία υποβάλλονται από έμπειρους γιατρούς σε πλήρη κλινική εκτίμηση και τον αναγκαίο εργαστηριακό έλεγχο προκειμένου να αποκλειστούν παθολογικές καταστάσεις. Ακολουθεί ανάλυση της διατροφικής συμπεριφοράς, της σωματικής δραστηριότητας και της σύνθεσης του σώματος με υπερσύγχρονα μηχανήματα. Ο διατροφολόγος με βάση τις ιατρικές οδηγίες σχεδιάζει κατάλληλο πρόγραμμα διατροφής. Η τακτική επικοινωνία με το κέντρο και η ψυχολογική στήριξη του ατόμου με παχυσαρκία αποτελούν βασικά στοιχεία της θεραπείας.

Νοσογόνος παχυσαρκία

Σε ειδικές περιπτώσεις σοβαρής παχυσαρκίας εφαρμόζεται η **χειρουργική αντιμετώπισή** της από τα χειρουργικά τμήματα του ΕΝΗC που διαθέτουν σημαντική εμπειρία. Μετεγχειρητικά παρέχεται η αναγκαία ενδοκρινική και διατροφική υποστήριξη.

Αυξημένη χοληστερίνη και τριγλυκερίδια

Η διαιτητική και φαρμακευτική αντιμετώπιση των

διαταραχών των λιπιδίων (υπερχοληστερολαιμίας ή/ και υπερτριγλυκεριδαιμίας) εντάσσεται στην καθημερινή φροντίδα των ιατρών του Κέντρου. Η αξιολόγηση της διαταραχής του μεταβολισμού των λιπιδίων γίνεται πάντα σε συνάρτηση με την εκτίμηση του συνολικού ατομικού μεταβολικού κινδύνου και την παρουσία τυχόν ενδοκρινοπαθειών.

Διαταραχές του μεταβολισμού του ασβεστίου

Το Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη διαθέτει την εργαστηριακή υποδομή και την ιατρική εμπειρία για την αποτελεσματική διάγνωση και θεραπεία των ενδοκρινικών διαταραχών του ασβεστίου (υπερασβεστιαμία, υπασβεστιαμία).

Νεφρολιθίαση (ουρολιθίαση)

Το Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη διαθέτει την επιστημονική γνώση, την εμπειρία και τη μεθοδολογία για τη διερεύνηση και θεραπεία των αιτίων σχηματισμού λίθων στο ουροποιητικό σύστημα που προσβάλλει σημαντικό μέρος του πληθυσμού από τον οποίο μικρό μόνο ποσοστό ελέγχεται όπως πρέπει.

Οστεοπόρωση

Η οστεοπόρωση, η οποία αποτελεί μεταβολική διαταραχή των οστών και προσβάλλει σημαντικό τμήμα του πληθυσμού, αποτελεί αντικείμενο του Κέντρου το οποίο διαθέτει την εργαστηριακή υποδομή και την ιατρική εμπειρία για την αποτελεσματική διάγνωση, τη διερεύνηση των αιτίων και τη θεραπευτική αντιμετώπισή της.

Διαταραχές των ορμονών των επινεφριδίων και της υπόφυσης

Οι ορμόνες αυτές (κορτιζόλη, αλδοστερόνη, αντιδιουρητική ορμόνη) επηρεάζουν σημαντικά το μεταβολισμό του νερού, του νατρίου και του καλίου στον οργανισμό. Οι διαταραχές αυτές αντιμετωπίζονται διαγνωστικά και θεραπευτικά από το Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη.

ΕΠΙΒΑΡΥΝΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει αλλάξει σημαντικά το φάσμα των νοσημάτων στον άνθρωπο. Η υποχώρηση των λοιμωδών νοσημάτων με τη βελτίωση των συνθηκών υγιεινής διαβίωσης, την καθολική εφαρμογή των εμβολίων και τη χρήση των αντιβιοτικών, δυστυχώς συνοδεύτηκε από αύξηση των μεταβολικών διαταραχών και των νεοπλασμάτων που αποτελούν σήμερα τα κύρια αίτια ασθένειας και θανάτου.

Παχυσαρκία, προδιαβήτης ή διαβήτης και διαταραχές στα λιπίδια (χοληστερόλη, τριγλυκερίδια) αποτελούν σήμερα τις σημαντικότερες από τις διαταραχές του μεταβολισμού λόγω της συχνότητάς τους και των συνεπειών στην υγεία. Αυτές οι μεταβολικές διαταραχές συχνά συνοδεύονται από υπέρταση και μαζί με αυτήν αποτελούν τον αστερισμό των διαταραχών που περιλαμβάνονται στο μεταβολικό σύνδρομο.

Κάθε μία από τις προαναφερθείσες καταστάσεις επιβαρύνει την υγεία, αλλά ο βαθμός επιβάρυνσης είναι πολύ μεγαλύτερος όταν υπάρχουν μαζί περισσότερες διαταραχές. Ο βαθμός αύξησης του κινδύνου εμφάνισης νοσημάτων από το καρδιαγγειακό σύστημα φαίνεται στον παρακάτω πίνακα, όπου συμπεριλήφθηκε και η δυσμενής επίδραση του καπνίσματος.

Σημειώστε ότι ο κίνδυνος εμφάνισης νοσήματος από την καρδιά και τα αγγεία, που είναι διπλάσιος ή τριπλάσιος σε ένα άτομο με διαβήτη ή ένα καπνιστή, επταπλασιάζεται όταν το άτομο με διαβήτη καπνίζει, είναι παχύσαρκο και έχει υπέρταση.

Δυσμενής Παράγοντας	Πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακού νοσήματος (φορές περισσότερο) *
Κάπνισμα	2,9
Υπέρταση	1,9
Σακχαρώδης Διαβήτης	2,4
Παχυσαρκία	1,6
Κάπνισμα + Υπέρταση + Σακχαρώδης Διαβήτης	13,0
Κάπνισμα + Υπέρταση + Σακχαρώδης Διαβήτης + Παχυσαρκία	21,0

Πηγή στοιχείων: Yusuf SM et al., Lancet 364:937-952, 2004

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ:

Το ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center, για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, είναι συμβεβλημένο με τις περισσότερες ασφαλιστικές εταιρείες.

ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center
Κέντρο Μεταβολισμού & Διαβήτη

Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα

Τηλ: 210 6972 895

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 6972 000

www.dunant.gr

ΕΠΙΒΑΡΥΝΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει αλλάξει σημαντικά το φάσμα των νοσημάτων στον άνθρωπο. Η υποχώρηση των λοιμωδών νοσημάτων με τη βελτίωση των συνθηκών υγιεινής διαβίωσης, την καθολική εφαρμογή των εμβολίων και τη χρήση των αντιβιοτικών, δυστυχώς συνοδεύτηκε από αύξηση των μεταβολικών διαταραχών και των νεοπλασμάτων που αποτελούν σήμερα τα κύρια αίτια ασθένειας και θανάτου.

Παχυσαρκία, προδιαβήτης ή διαβήτης και διαταραχές στα λιπίδια (χοληστερόλη, τριγλυκερίδια) αποτελούν σήμερα τις σημαντικότερες από τις διαταραχές του μεταβολισμού λόγω της συχνότητάς τους και των συνεπειών στην υγεία. Αυτές οι μεταβολικές διαταραχές συχνά συνοδεύονται από υπέρταση και μαζί με αυτήν αποτελούν τον αστερισμό των διαταραχών που περιλαμβάνονται στο μεταβολικό σύνδρομο.

Κάθε μία από τις προαναφερθείσες καταστάσεις επιβαρύνει την υγεία, αλλά ο βαθμός επιβάρυνσης είναι πολύ μεγαλύτερος όταν υπάρχουν μαζί περισσότερες διαταραχές. Ο βαθμός αύξησης του κινδύνου εμφάνισης νοσημάτων από το καρδιαγγειακό σύστημα φαίνεται στον παρακάτω πίνακα, όπου συμπεριλήφθηκε και η δυσμενής επίδραση του καπνίσματος.

Σημειώστε ότι ο κίνδυνος εμφάνισης νοσήματος από την καρδιά και τα αγγεία, που είναι διπλάσιος ή τριπλάσιος σε ένα άτομο με διαβήτη ή ένα καπνιστή, επταπλασιάζεται όταν το άτομο με διαβήτη καπνίζει, είναι παχύσαρκο και έχει υπέρταση.