



# ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΤΗΣ ΑΚΟΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

---

ΤΜΗΜΑ ΑΚΟΟΛΟΓΙΑΣ - ΝΕΥΡΩΤΟΛΟΓΙΑΣ

Το αυτί είναι ένα όργανο που εξυπηρετεί δύο λειτουργίες στον ανθρώπινο οργανισμό: η μία είναι η αίσθηση της ακοής και η άλλη η αίσθηση της ισορροπίας του σώματος και του προσανατολισμού στον χώρο. Πρόκειται για ένα σύνθετο όργανο που αποτελείται από το έξω, το μέσο και το έσω αυτί.

Το Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, αξιοποιώντας τη διεθνή εμπειρία και με συνεχή ενημέρωση και παρακολούθηση της εξέλιξης της ιατρικής, των ερευνητικών τεχνολογιών και των θεραπευτικών μεθόδων, δημιούργησε το Τμήμα Ακοολογίας - Νευρωτολογίας.

## **ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΚΟΟΛΟΓΙΑΣ - ΝΕΥΡΩΤΟΛΟΓΙΑΣ**

Το Τμήμα Ακοολογίας - Νευρωτολογίας του Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, διαθέτοντας όλη την απαραίτητη υποδομή που απαιτείται για το εξειδικευμένο έργο του, παρέχει ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των διαταραχών της ακοής και της ισορροπίας, καθώς προσφέρει αποτελεσματική και εξατομικευμένη διάγνωση και αντιμετώπιση ακόμα και των πιο πολύπλοκων περιστατικών.

Συγκεκριμένα, επικεντρώνεται στην αντιμετώπιση οξέων και χρόνιων διαταραχών της ακουστικής λειτουργίας, όπως είναι η **βαρηκοΐα** και οι **εμβοές**, καθώς και των διαταραχών της ισορροπίας και του προσανατολισμού, όπως ο **ίλιγγος**, η **ζάλη**, η **αστάθεια στη βάδιση**, οι **ημικρανίες** και οι **αιφνίδιες πτώσεις στο έδαφος**.

## ΒΑΡΗΚΟΪΑ

Ο όρος «βαρηκοΐα» χρησιμοποιείται για να περιγράψει τη μείωση της ακουστικής οξύτητας, σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό. Υπάρχουν 3 τύποι βαρηκοΐας:

- Βαρηκοΐα αγωγιμότητας:** βλάβη στο σύστημα αγωγής του ήχου, δηλαδή στο έξω ή μέσο αυτί.
- Νευροαισθητήρια βαρηκοΐα:** η βλάβη αφορά είτε τον κοχλία (το κοχλιακό νεύρο) είτε την κεντρική ακουστική οδό, από το κοχλιακό νεύρο μέχρι τον ακουστικό φλοιό στον κροταφικό λοβό του εγκεφάλου.
- Μικτού τύπου βαρηκοΐα:** η συνύπαρξη των δύο παραπάνω τύπων (αγωγιμότητας και νευροαισθητήρια).

## Θεραπεία

Αφότου γίνει η διάκριση του τύπου της βαρηκοΐας, θα πρέπει να διερευνηθεί η υποκείμενη αιτία και να δοθεί η κατάλληλη θεραπεία. Αυτή μπορεί να είναι συντηρητική, φαρμακευτική, χειρουργική ή/και εφαρμογή ακουστικού βοηθήματος, κοχλιακού εμφυτεύματος (ηλεκτρονική συσκευή για την αποκατάσταση της ακοής).

## ΕΜΒΟΕΣ

Με τον όρο εμβοές εννοούμε την αντίληψη κάποιου ήχου («ήχος - φάντασμα») στο αυτί ή στο κεφάλι, που επί το πλείστον ακούγεται μόνο από τον πάσχοντα. Συχνά γίνεται αντιληπτός ως συριγγμός ή βουητό, χωρίς να υπάρχει κάποιο ηχητικό ερέθισμα.

## Θεραπεία

Προέχει ο προσδιορισμός των εμβοών με ειδικές εξετάσεις και ο αποκλεισμός κάποιας «επικίνδυνης» αιτίας, όπως το ακουστικό νευρίνωμα, ώστε να ακολουθήσει η επιλογή της κατάλληλης θεραπείας.

Σήμερα υπάρχουν διάφορες μέθοδοι αντιμετώπισης των εμβοών, όπως η φαρμακευτική αντιμετώπιση, οι συσκευές ηχοκάλυψης, TRT και η χειρουργική αντιμετώπιση, οι οποίες επιτυγχάνουν καλό αποτέλεσμα, προσφέροντας σημαντική ανακούφιση στα άτομα που πάσχουν.

## ΙΛΙΓΓΟΣ - ΑΣΤΑΘΕΙΑ

Ο ίλιγγος είναι σύμπτωμα και όχι πάθηση. Είναι το ψευδές αίσθημα περιστροφής ή κίνησης του σώματος στον χώρο. Οφείλεται συνήθως σε διαταραχή της λειτουργίας του λαβυρίνθου, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη διατήρηση της ισορροπίας και του προσανατολισμού.

Ο όρος αστάθεια περιγράφει διαταραχές της στάσης και της βάδισης, συχνά δυσάρεστες, ενώ, σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να αποτελεί και εκδήλωση κεντρικής βλάβης. Δεν πρέπει να συγχέεται με τον όρο «ζάλη», που συχνά αναφέρεται στην περιγραφή άλλων συμπτωμάτων, όπως τάση για λιποθυμία, κεφαλαλγία, σκοτοδίνη, αστάθεια ακόμα και απώλεια συνείδησης.

## Θεραπεία

Η διάγνωση του συμπτώματος γίνεται από το ιστορικό του ασθενούς, την κλινική νευροτολογική εξέταση και τον ακοολογικό έλεγχο.

Η πιο εξειδικευμένη εξέταση, που βοηθά στη διάγνωση, είναι η βίντεο-νυσταγμογραφία, μια μέθοδος καταγραφής της δραστηριότητας του αιθουσαίου συστήματος, δηλαδή του λαβυρίνθου.

Ανάλογα με την υποκείμενη πάθηση, ακολουθείται η κατάλληλη θεραπεία με ειδικούς χειρισμούς και ασκήσεις αποκατάστασης του αιθουσαίου, με σκοπό την εξάλειψη των συμπτωμάτων του ιλίγγου.

## **ΙΛΙΓΓΟΣ ΗΜΙΚΡΑΝΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ**

Η ημικρανία είναι ένα από τα χρόνια νοσήματα που προκαλούν σημαντική νοσηρότητα. Υπολογίζεται ότι, περίπου ένας στους δύο που πάσχουν από ημικρανία, έχει λάβει λάθος ή/και καθόλου διάγνωση για την πάθησή του ενώ πολλοί λαμβάνουν ακατάλληλη αγωγή, όπως για ρινοκολπίτιδα ή άλλη μη ημικρανικού τύπου κεφαλαλγία. Περίπου ένας στους τρεις πάσχοντες από ίλιγγο ημικρανικού τύπου έχει συμπτώματα ίλιγγου - ζάλης που χρήζουν αιθουσαίας αποκατάστασης, δηλαδή αποκατάστασης των συμπτωμάτων του ίλιγγου. Είναι χαρακτηριστικό πως, σε βάθος χρόνου, στους ασθενείς αυτούς αυξάνονται τα επεισόδια ζάλης ενώ ταυτόχρονα μειώνονται τα συμπτώματα της ημικρανίας.

## **Θεραπεία**

Η αντιμετώπιση του ίλιγγου ημικρανικού τύπου γίνεται με τον συνδυασμό φαρμακευτικής αγωγής, τροποποίησης των καθημερινών συνθηκών και περιορισμού των προδιαθεσικών παραγόντων, όπως είναι η διατροφή, ο ύπνος, το άγχος και η άσκηση.



**ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center**  
**ΤΜΗΜΑ ΑΚΟΟΛΟΓΙΑΣ - ΝΕΥΡΟΩΤΟΛΟΓΙΑΣ**

Λ. Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 6972 502, 210 6972 000

**e-mail: [akoologiko@dunant.gr](mailto:akoologiko@dunant.gr)**

**[www.dunant.gr](http://www.dunant.gr)**