

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ & ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ



ΣΤΑΘΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ **ΑΝΘΡΩΠΟ**



Organization
Accredited
by Joint
Commission
International

ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ:



1

Η υγιεινή των χεριών (πλύσιμο και αντισηψία) είναι το κλειδί της πρόληψης των λοιμώξεων!

2

Βάζετε συχνά αντισηπτικό στα χέρια σας και πλένετέ τα καλά μετά τη χρήση του WC.

3

Ζητήστε από τους συνοδούς σας να κάνουν χρήση αντισηπτικού χεριών πριν και μετά την επαφή τους με εσάς ή τα πράγματα που σας περιβάλλουν.

4

Ζητήστε από τους συνοδούς σας να μην κάθονται στο κρεβάτι σας.

5

Ζητήστε από τους επαγγελματίες υγείας να κάνουν χρήση αντισηπτικού χεριών πριν σας αγγίξουν για την οποιαδήποτε νοσηλεία.

6

Ενημερώστε τον ιατρό ή τον νοσηλευτή σε περίπτωση που η περιοχή γύρω από το σημείο εισόδου του ενδοφλέβιου καθετήρα σας είναι κόκκινη ή ερεθισμένη ή αν το επίθεμα έχει ξεκολλήσει ή είναι υγρό.

7

Μην αγγίζετε με τα χέρια σας τον φλεβοκαθετήρα και τις τομές σας.

8

Αν έχετε ουροκαθετήρα: ελέγχετε τη θέση του ουροσυλλέκτη ώστε να είναι κάτω από το ύψος της ουροδόχου κύστης και πάνω από το πάτωμα. Μην τραβάτε ή μην περιστρέφετε τον ουροκαθετήρα σας.

9

Αν υποβληθήκατε σε χειρουργική επέμβαση: μην προσπαθήσετε να αφαιρέσετε το επίθεμα που καλύπτει τη χειρουργική τομή. Μπορεί άθελά σας να μεταφέρετε μικρόβια από τα χέρια σας στην τομή.





10

Αν έχετε κάποιο λοιμώδες νόσημα: μπορεί να χρειαστεί να νοσηλευτείτε σε θάλαμο-μόνωση. Στην περίπτωση αυτή, τόσο οι επαγγελματίες υγείας όσο και οι συνοδοί σας θα πρέπει να χρησιμοποιούν γάντια, μπλούζα ή/και μάσκα, όταν εισέρχονται στον θάλαμο.

11

ΑΦΟΥ ΛΑΒΕΤΕ ΕΞΙΤΗΡΙΟ:

- ενημερώστε τον θεράποντα ιατρό σας αν εμφανίσετε τα ακόλουθα συμπτώματα: πυρετό, εκροή πύου από την τομή, ή αν η περιοχή γύρω από την τομή είναι κόκκινη, πρησμένη, ζεστή ή ερεθισμένη.
- φροντίστε για την υγιεινή των χεριών σας πριν περιποιηθείτε το τραύμα σας και αμέσως μετά.

ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ:

- Μην επισκέπτεστε τον ασθενή σας αν δεν νιώθετε καλά ή αν έχετε συμπτώματα λοίμωξης.
- Μην φέρνετε φαγητό στον ασθενή σας κατά την παραμονή του στην κλινική. Ακολουθεί συγκεκριμένη διατροφή και λαμβάνει τρόφιμα ασφαλή, τα οποία ελέγχονται από εμάς.
- Φοράτε τη μάσκα σας συνεχώς μέσα στην κλινική και στον θάλαμο του ασθενή σας.
- **Μην ξεχνάτε ότι η υγιεινή των χεριών είναι το πιο σημαντικό μέτρο πρόληψης των λοιμώξεων!**





ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

Λ. Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 6972 475, 210 6972 000

e-mail: infections@dunant.gr
www.dunant.gr