

Με αυτή τη μπατονέτα, μπορείς να σώσεις μια ζωή!

Είσαι μεταξύ **18-45 χρόνων**,
σε **καλή κατάσταση υγείας**;

Έλα στο **Αιματολογικό Τμήμα** του
Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center
για να γίνεις **δότης μυελού των οστών**.

Χαρίζουμε
μυελό των οστών,
χαρίζουμε ζωή!



Τι είναι η μεταμόσχευση μυελού των οστών;

Με τη μεταμόσχευση μυελού των οστών αντιμετωπίζονται κακοήθη νοσήματα, όπως η λευχαιμία και το λέμφωμα, αλλά και καλοήθη, όπως η μεσογειακή αναιμία και η δρεπανοκυτταρική αναιμία. Επίσης, εφαρμόζεται στην περίπτωση σπάνιων εκφυλιστικών νευρολογικών νοσημάτων.

Πόσο πιθανό είναι να βρεθώ συμβατός με κάποιον;

Η πιθανότητα να βρεθείς συμβατός δότης για κάποιον ασθενή μέσα στην οικογένειά σου είναι περίπου 25%, ενώ να βρεθείς συμβατός μη συγγενής δότης είναι εξαιρετικά σπάνια. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να είσαι η μόνη ελπίδα για τον ασθενή.

Πώς γίνεται η λήψη μοσχεύματος;

Η πιο διαδεδομένη μέθοδος σήμερα είναι η συλλογή των αιμοποιητικών κυττάρων από το περιφερικό αίμα με τρόπο παρόμοιο με αυτόν της αιμοδοσίας. Η συχνότερη παρενέργεια είναι πονοκέφαλος και ήπιος πόνος στα οστά και τους μυς, ο οποίος υποχωρεί με κοινά παυσίπονα. Η δεύτερη μέθοδος είναι η συλλογή κυττάρων από τον μυελό των οστών. Η διαδικασία διαρκεί λιγότερο από μια ώρα. Μερικοί δότες μπορεί να έχουν τοπικά ελαφρύ πόνο για μερικές ημέρες.

Έχω δικαίωμα να αναιρέσω την απόφασή μου για τη δωρεά;

Μπορείς να ανακαλέσεις την απόφασή σου για τη δωρεά σε όλα τα στάδια της διαδικασίας αν δεν είσαι έτοιμος γι' αυτή.

Πώς μπορώ να γίνω δότης μυελού των οστών;

Η διαδικασία είναι η ακόλουθη:

1. Συμπληρώνεις την αίτηση εγγραφής εθελοντή δότη αιμοποιητικών κυττάρων.
2. Δίνεις δείγμα από το σάλιο σου με μία μπατονέτα για να τυποποιηθεί ο ιστικός σου τύπος.
3. Τα αποτελέσματα της εργαστηριακής ανάλυσης καταχωρούνται στο Εθνικό (ΕΟΜ) και Παγκόσμιο (BMDW) Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

Τόσο απλά!

Για περισσότερες πληροφορίες: 210 6972 489, 210 6972 000

Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

Λ. Μεσογείων 107, 115 26 | www.dunant.gr