



ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΝΟΗΤΙΚΩΝ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης έχει ως αποτέλεσμα και την αύξηση των νευροεκφυλιστικών νοσημάτων, όπως είναι η άνοια. Σήμερα, σε παγκόσμιο επίπεδο, υπάρχουν 40 εκατομμύρια ασθενείς με άνοια, από τους οποίους 200 χιλιάδες βρίσκονται στην Ελλάδα.*

Το Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, κατανοώντας τις αυξημένες ανάγκες του ελληνικού πληθυσμού για έγκαιρη διάγνωση, πρόληψη και αντιμετώπιση αυτών των νοσημάτων, δημιούργησε το Ιατρείο Μνήμης. Το Ιατρείο είναι στελεχωμένο με επιστημονικό προσωπικό (νευρολόγους, νευροψυχολόγους) εξειδικευμένο σε θέματα διαταραχών μνήμης, καθώς και άλλων νοητικών λειτουργιών.

ΤΙ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

Η άνοια συνήθως εμφανίζεται γύρω στα 65 έτη, ενώ το ποσοστό του πληθυσμού που πάσχει από άνοια αυξάνεται με την ηλικία. Συγκεκριμένα:

- 2% στα 65 έτη
- 8% στα 75 έτη
- 34% στα 85 έτη
- 45% στα 95 έτη.

Παράλληλα, οι σύγχρονες συνθήκες αυξημένου στρες και κόπωσης μπορεί να διαταράξουν τη μνημονική ικανότητα σε όλες τις ηλικίες, είτε παροδικά είτε χρόνια.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΜΝΗΜΗΣ

- Να διαγιγνώσκει έγκαιρα οποιαδήποτε μορφή άνοιας
- Να εντοπίζει την αιτία κάθε διαταραχής μνήμης
- Να καθοδηγεί και να αντιμετωπίζει κατάλληλα την κάθε περίπτωση

* Πηγή: Ελληνική Εταιρεία Άνοιας

ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΟΥΜΕ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

Στο Ιατρείο Μνήμης χρειάζεται να απευθυνθούμε όταν:

- ξεχνάμε πρόσφατα γεγονότα
- επαναλαμβάνουμε τα ίδια σχόλια ή ερωτήσεις
- επισημαίνουν σε εμάς οι δικοί μας άνθρωποι ότι έχουμε αδυναμία στη μνήμη μας
- δυσκολευόμαστε να προσανατολιστούμε ακόμη και σε οικείες διαδρομές
- ξεχνάμε ονόματα φίλων και αντικειμένων
- εντοπίζουμε δυσχέρεια στην ικανότητα ομιλίας-ανάγνωσης-γραφής
- παρατηρούμε ότι ένας δικός μας άνθρωπος αλλάζει συμπεριφορά σταδιακά και ανεξήγητα, χάνοντας παράλληλα την ικανότητα να ανταποκρίνεται στις καθημερινές δραστηριότητες
- γνωρίζουμε ήδη την ύπαρξη άνοιας σε άτομο της οικογένειάς μας και θέλουμε συμβουλές για τη διαχείριση και την πορεία του
- υπάρχει ιστορικό άνοιας στην οικογένειά μας
- πάσχουμε από κάποιο νευρολογικό νόσημα που επηρεάζει τη μνήμη (Πολλαπλή Σκλήρυνση, Νόσος Πάρκινσον, Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο) ή έχουμε υποστεί εγκεφαλικό τραυματισμό (Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση).

ΠΟΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

1. Νευρολογική εκτίμηση
2. Νευροψυχολογική αξιολόγηση (μέσα από δοκιμασίες-τεστ, που μετρούν τη μνήμη, την προσοχή, την αντίληψη, την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, το συναίσθημα, κ.ά.)
3. Εργαστηριακός - Απεικονιστικός έλεγχος
4. Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση
5. Θεραπευτική Παρέμβαση:
 - Φαρμακευτική
 - Μη φαρμακευτική:
 - Νοπτική ενδυνάμωση
 - Λογοθεραπεία, φυσικοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχοθεραπεία
 - Συμβουλευτική για τους φροντιστές

Τι περιλαμβάνει η νευρολογική αξιολόγηση;

Η Νευροψυχολογική Αξιολόγηση περιλαμβάνει συνήθως την κλινική συνέντευξη και την εξέταση. Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης ο νευροψυχολόγος κάνει ερωτήσεις τις οποίες θεωρεί σημαντικές και τις λαμβάνει υπόψη του κατά την τελική του έκθεση. Οι ερωτήσεις αφορούν συνήθως:

- συμπτώματα
- ιατρικό ιστορικό
- καθημερινότητα
- φαρμακευτική αγωγή.

Η εξέταση περιλαμβάνει τεστ. Στα τεστ αυτά δεν υπάρχει επιτυχία ή αποτυχία. Κατά τη διάρκεια της Νευροψυχολογικής αξιολόγησης εξετάζεται η ικανότητα του εγκεφάλου να φέρει σε πέρας νοητικές λειτουργίες, όπως είναι η μνήμη, η προσοχή κ.ά. Ορισμένα τεστ χρονομετρούνται, ενώ άλλα όχι. Διαφορετικά τεστ μετρούν διαφορετικές νοητικές λειτουργίες.

ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΩΦΕΛΗΣΕΙ:

- **Τον ασθενή:** Προλαμβάνοντας την επιδείνωση ή ανακόπτοντας τον ρυθμό επιδείνωσης των νοητικών του συμπτωμάτων ή αναστρέφοντας το αίτιο της άνοιας, στις περιπτώσεις που αυτό είναι δυνατό
- **Την οικογένεια:** Προετοιμάζοντάς την, ώστε να διαχειριστεί την κατάσταση οργανωμένα και αποτελεσματικά
- **Την κοινότητα:** Περιορίζοντας τις ανεπιθύμητες συμπεριφορές των πασχόντων και τις ημέρες απουσίας των φροντιστών τους από την εργασία τους



**ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ**

Λ. Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 6972 116, 210 6972 000

**e-mail: neurologiko@dunant.gr
www.dunant.gr**